

第7回北区ナーシングヘルスケアネット交流会 報告書

2014年10月22日

日時: 2014年10月17日

場所: 北とぴあ 会議室901

内容: 1.講義(解決志向ブリーフセラピーについて)

2.講師 東京北医療センター 心のメール相談室 カウンセラー 岩崎ひろみ先生

参加者: 28名

内訳				(人)
医療機関	行政機関	福祉機関	訪問看護	その他
13	2	2	9	2

アンケート集計(回答数: 16名)

Q1 この会に参加していかがでしたか?

Q1-1) 「ブリーフセラピーについて」の学習会について

良かった	まあまあ良かった	期待外れだった
15	1	0

Q1-2) 親睦会について(参加者:20名)

良かった	まあまあ良かった	期待外れだった	無回答	不参加
5	1	0	10	8名

Q2 会に参加してから、仕事をするうえで役立ったことは実際にありましたか?

あった	なかった	無回答
11	0	5

具体的内容

- ・いいところを褒めて意欲につなげたいです。
- ・実践を更に深める内容で生かしていきたいと思います。
- ・日々の患者様とのかかわりの中で、使っていきたいです。特に流産された方との関わりで実践していきたい。
- ・日頃の言動・行動をもっと意識しようと思った。
- ・ブリーフセラピーは、実際、患者・家族へ対し利用できる。
- ・コミュニケーション技法として学ぶことが多かった。
- ・ブリーフセラピーを活用してた場面で使えると思いました。

- ・患者さんに接する場面でコンプリメント・リフレーミング使用していきたいです。
- ・認知症カフェの存在について知ったこと

Q3 **会に参加して意識の上で変化したことはありましたか？**

- ・自分のことに応用していき、利用者さんへのケアに発展させたいです。
- ・丸付けを日々意識しているつもりだったが、やはり、まだまだ自分には意識が足りないなと思った。今日また知った技法を使って、日々の患者さんと関わっていきたいと思う
- ・広島在住ですが、看護を語る会を地元と山口県で行っている。ここでも、看護を語る仲間が集っていてうれしかったです。
- ・元気になれる！！
- ・みなさん話しやすく、いいと思います。もっともっと参加されるといいと思います
- ・地域の方々との交流は必要と感じた
- ・初めて参加させていただきました。他の職との交流の場として良かったと思います。次回ありましたら参加したい

- ご意見
- ・今後、包括支援センターの活用方法の実際など教えていただく機会があると良いなと思っています

文責: 松本