

第5回 北区ナーシングヘルスケアネット交流会 報告

平成26年3月27日

日時：平成26年2月21日（金） 19時～21時30分

場所：北とぴあ 701会議室

内容：1.講義「タイムマネジメント」

講師 ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社 ライフスキャン事業部エデュケーション部長
生涯学習開発財団認定コーチ
鈴木 孝 先生

2.交流会

参加者数：28人

内訳				(人)
医療機関	行政機関	福祉機関	訪問看護	その他
10	4	5	9	0

アンケート集計（回答数：22人）

Q1 今回の研修はいかがでしたか？

- ・職場で活用していきたいと思いました。
- ・大変楽しい講演会でした。時間管理、私の最重要課題ですが、第2領域の話、とつてもためになりました。Drとの人間関係が残業を減らせるかも・・・がんばります。ありがとうございました。
- ・分かりやすく楽しい講義でした。第2領域、大切にタスクを具体的に立てていこうと思いました。
- ・時間の考え方をタスクにしたいと思いました。
- ・時間管理はいつも課題だと思っていますので、興味深い内容でした。
- ・初めての参加でしたが、楽しい時間となりました。自分の目標の作り方、とても参考になりました。
- ・とても楽しく聞かせていただきました。時間を気にして働いているつもりではいましたが、本日の研修を聞き、時間をもっと大切にしなければいけないと気づかされました。
- ・タイムマネジメント、意外なテーマですごくためになりました。周囲の出来事にコントロールされているので時間を失っていました。あらためて時間は自分の目標達成するために考えていく必要があるとわかりました。
- ・とても楽しい講演でした。早速、第2領域を少しずつ増やしたいと思います。
- ・とても興味のあるテーマで楽しく受講させていただきました。自身の行動を振り返り、第2領域の充実をめざし、タスクにしていきたいと思います。
- ・わかりやすい講義でした。
- ・様々な視点の研修、有意義です。
- ・ウイットいっぱいながら、納得できる講義を聴講できて得をしたと感じます。これからの人生に生かしたいと思います。
- ・看護に特化した内容でなく、社会人として学べる内容は、時々入れていただけるとおもしろい！です。
- ・タイムマネジメントについてまた考えが変化しました。第2領域を大切にしたいと感じた。
- ・日頃の自分の時間の使い方を見直しました。今後の参考になりました。
- ・初めての参加でドキドキしましたが、色々な方とお話ができて楽しかったです。
- ・タイムマネジメントの研修は、さっそく第2領域のことを意識してやろうと思います。
- ・タイムマネジメントの講義がとてもよかった。
- ・大変参考になりました。目標を立て直します。
- ・いつも時間を有効に使えていない毎日で時間の使い方を勉強することが出来とても良かったです。
- ・初めての参加でしたが、とてもためになる内容だったと思います。おもしろかったです。

Q2 親睦会はいかがでしたか？

- 今までの親睦会でお会いしたことがない方々とお話することができ、勉強になりました。
- いつも楽しみにしています。
- 楽しかったです。色々な情報交換ができました。
- 初めての方とお話できて楽しかった。
- いつも色々な対話ができてとても良いです。これからも更に広げたいです。
- サイコーです！今後もよろしくお願いします！
- 初めて参加しました。自分の仕事を他職種（他施設）からの目で評価されていると新鮮な気持ちです。
- いろいろな話が聞けておもしろかったです。
- みなさんと楽しくおしゃべりでき、気分転換になりました。
- ゆっくりと話ができることができ、楽しかったです。
- 楽しかったです。本音を話せる、聞ける場になりつつある気がします。
- 様々な病院や施設の人と話ができて、それぞれの考えなどが聞けて参考になった。
- 多くの看護師と楽しくお話ができました。また参加したいです。
- 初めて参加させて頂いたのにとってもフレンドリーに話が出来、又、いろいろ情報や勉強になりました。
- 普段交流することができない方々とお話しできて楽しかったし、勉強になりました。

Q3 次回の要望等

- 地域連携についての新しい情報をいただけるので、いつも勉強になっています。
- 災害（地震）とかテーマに皆で共有できませんか？
- ずっと続けていければと切に望みます。
- 次回も楽しみにしています。
- ありがとうございます。これからよろしくお願いします。
- このペースでやっていってほしいです。
- 貴重な体験をさせてもらいました。ありがとうございました。
- これからいろいろ勉強させてください。宜しくお願いします。
- また参加したいです。

文責 佐々木