



第19回北区ナーシング ヘルスケアネット交流会

日時:2018年10月26日(金) 19:00~21:30

場所:北とぴあ 7階 第1研修室

参加費: 1000円 軽食付き

プログラム

1. 挨拶・アイスブレイク:19:00 - 19:15

2. 研修:19:15 - 20:15

呼吸を制してストレスと上手につきあおう！
～マインドフルネス入門～
講師: 稲富 正治 先生



3. PRタイム:20:15-20:30

4. 懇親会:20:30-21:30

食事をしながら楽しく語ろう！
情報交換&おしゃべりしましょう♪PRもどうぞ♡



次回 第20回北区ナーシングヘルスケアネット交流会

日程:2019年2月15日(金)19:00~

場所:北とぴあ7階 701会議室

研修テーマ「(仮)家族看護」

講師: メディカルファミリーセラピー

渡辺 俊之 先生

